

CESAREA

SIN MIEDO LA VIA PARA CONOCER AL
AMOR DE TU VIDA

WACHAY WASI
LA CASA DEL PARTO AL NACIMIENTO



QUE ES LA CESAREA

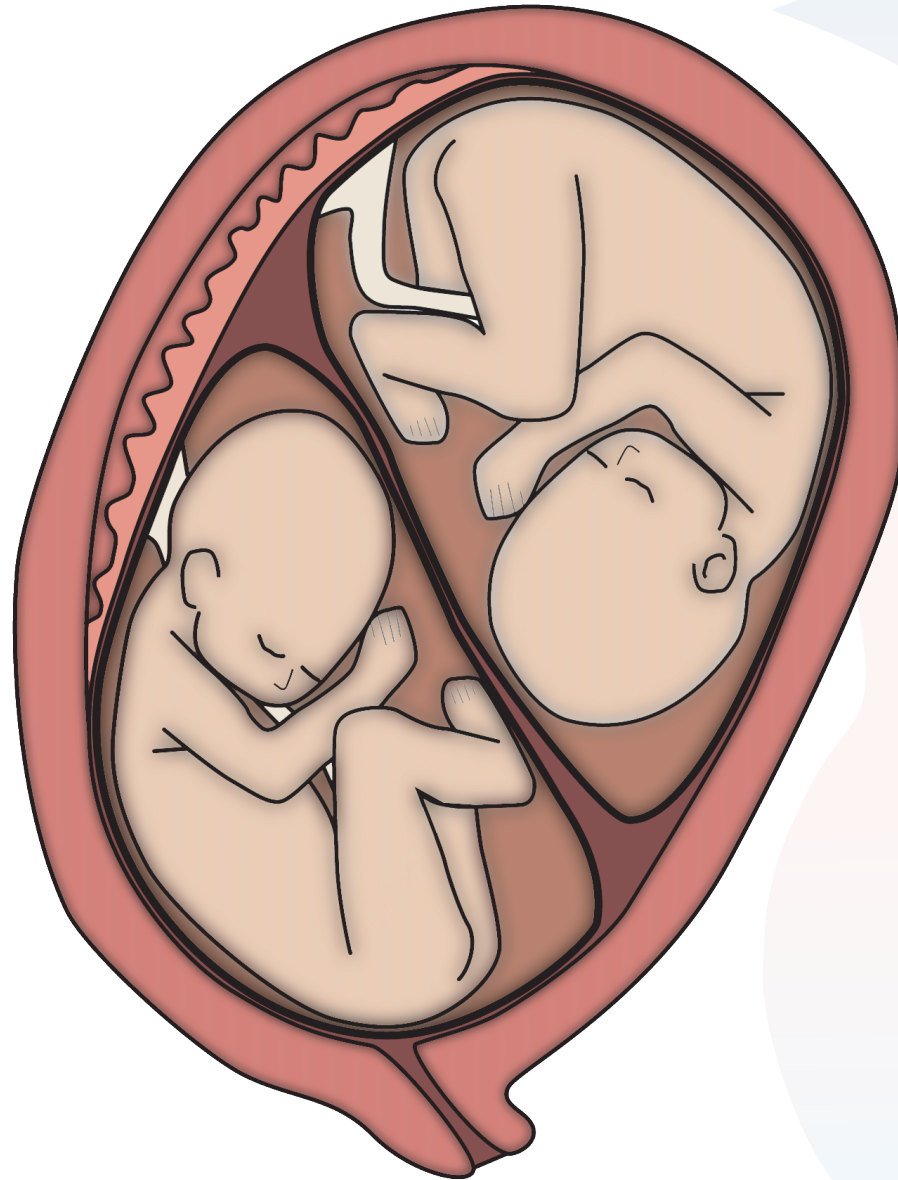
Parto por cesárea es el nacimiento de un bebé por una intervención quirúrgica mediante una incisión en la pared abdominal y el útero de la madre.



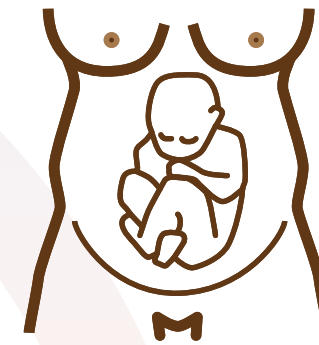
¿POR QUÉ SE DECIDE HACER CESAREA?

-  Problemas de salud de la madre.
-  Embarazo múltiple de la madre.
-  El tamaño o la posición del bebé.
-  La salud del bebé está en peligro.
-  El parto no avanza como debe ser.
-  Cuando no es posible o seguro para la madre dar a luz al bebé a través de la vagina.

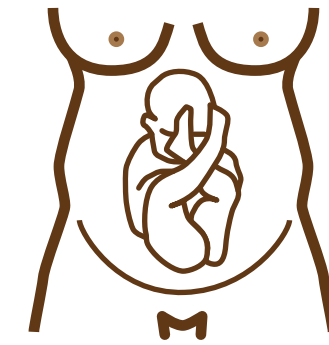
PRESENTACIÓN GEMELAR Y DE NALGAS



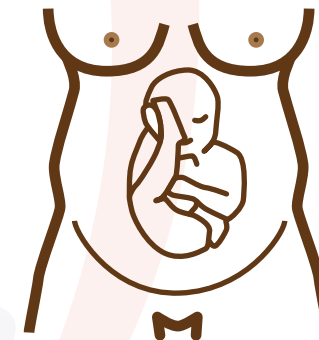
De nalgas completa



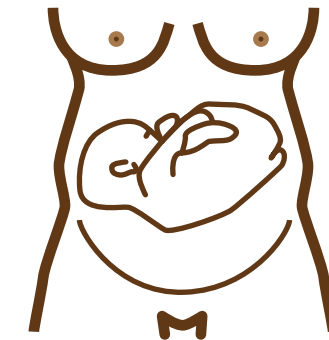
Presentación de nalgas franca



Presentación podálica o incompleta



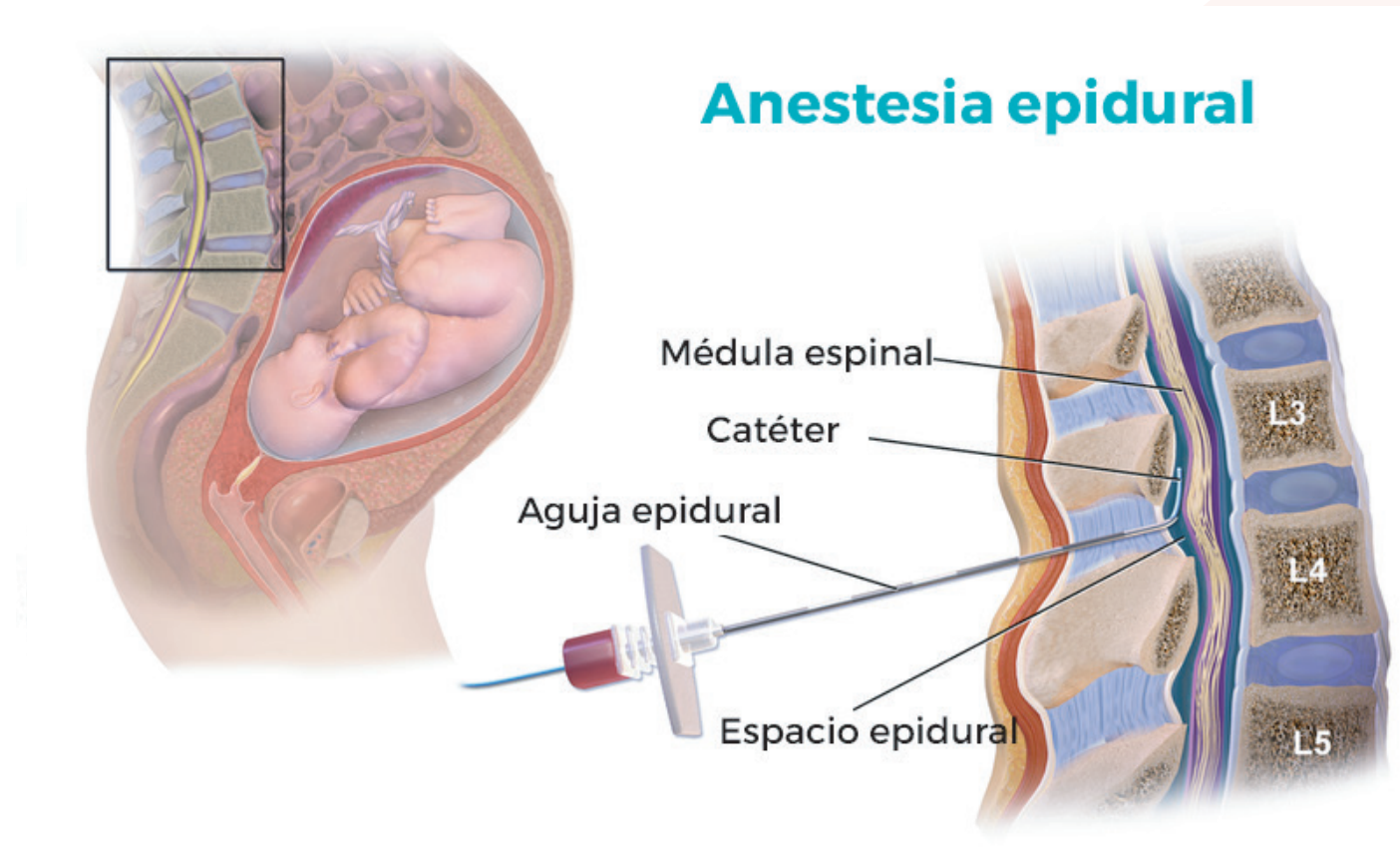
Presentación transversal



LA ANESTESIA Y LA CESÁREA

Anestesia regional adormece el cuerpo desde la cintura hacia abajo.

Permite que puedas ver a su bebé apenas nazca.



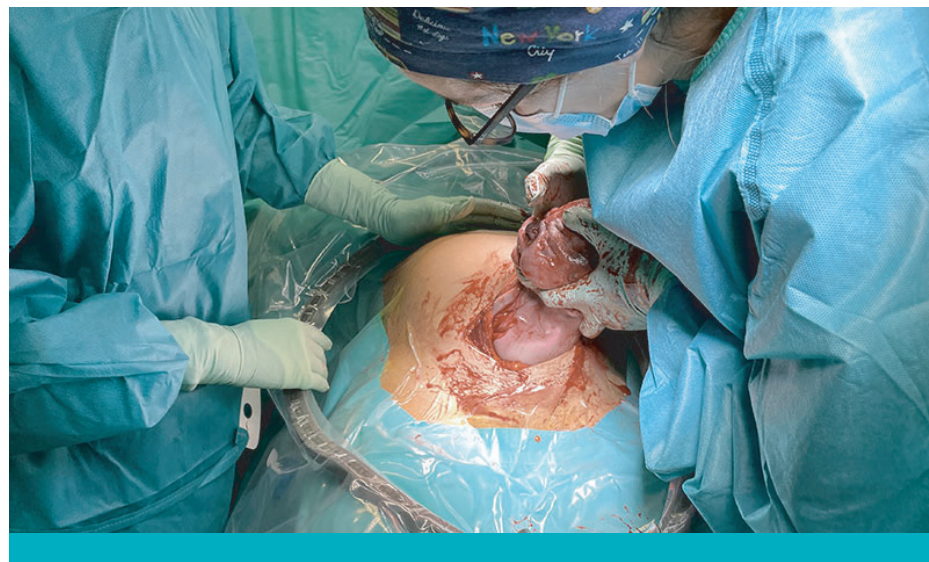
LA ANESTESIA Y LA CESÁREA



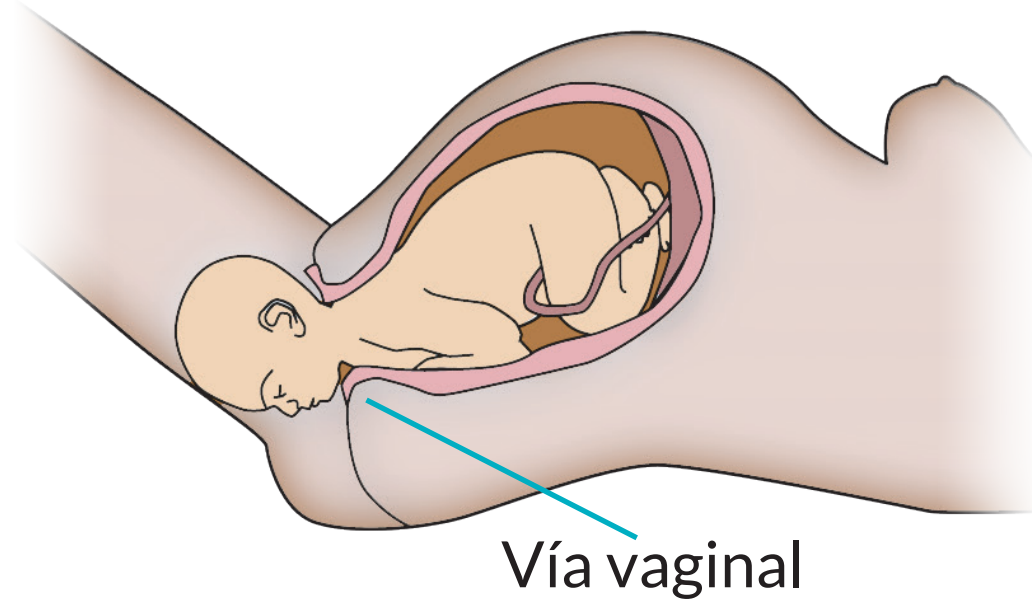
La experiencia de nacimiento con una cesárea es muy diferente a la de un parto vaginal, toda la operación no suele llevar más de una hora.

El procedimiento generalmente se hace mientras la mujer está despierta. El cuerpo está anestesiado desde el tórax hasta los pies, usando anestesia epidural o raquídea.

COMO NACE TU BEBE POR CESÁREA

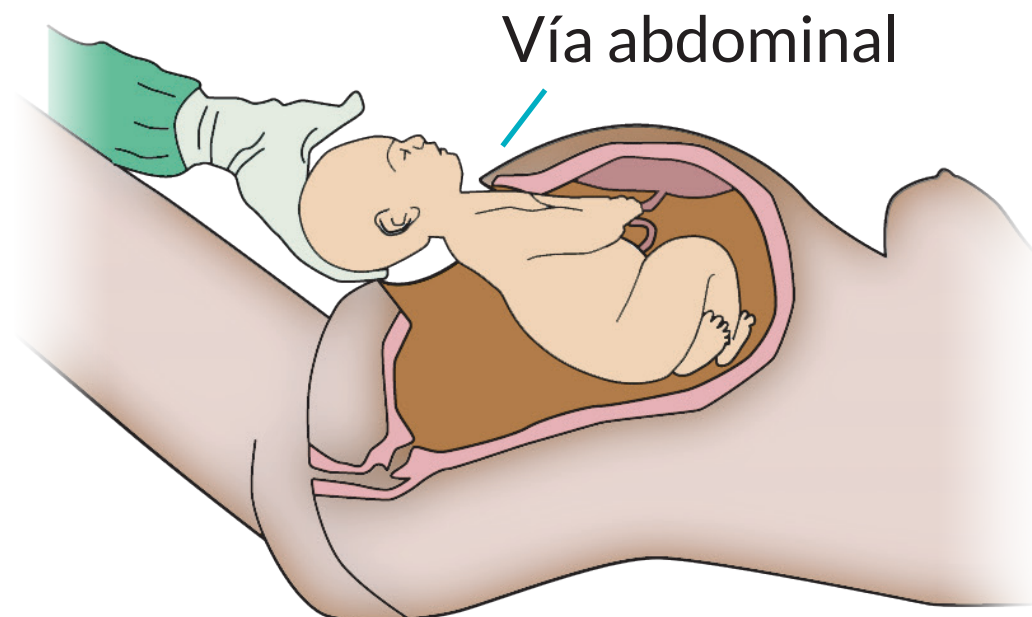


PARTO



- 1 Fase previa:** Las contracciones se van haciendo más cortas e intensas, mientras el cuello del útero se dilata.
- 2 Expulsión:** La embarazada empieza a empujar, el cuello uterino se abre por completo y tiene lugar el parto.
- 3 Alta hospitalaria:** Normalmente sobre las 48 horas.

CESÁREA

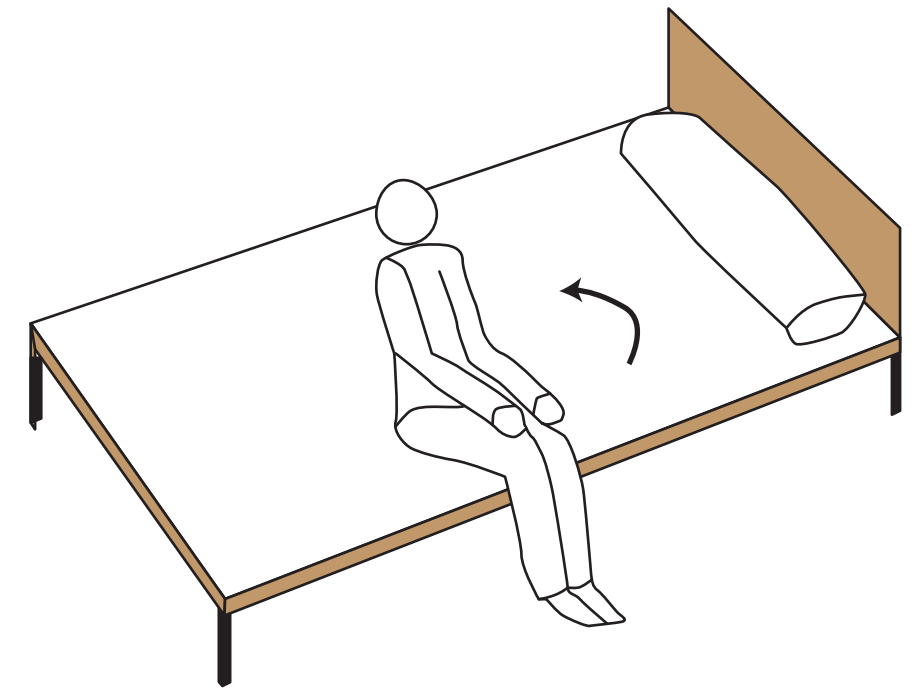
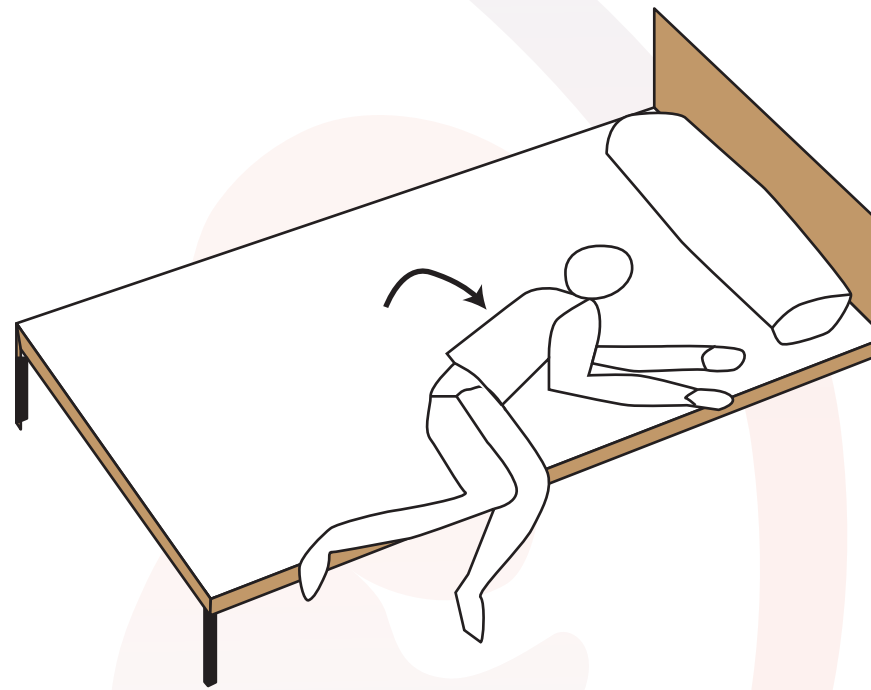
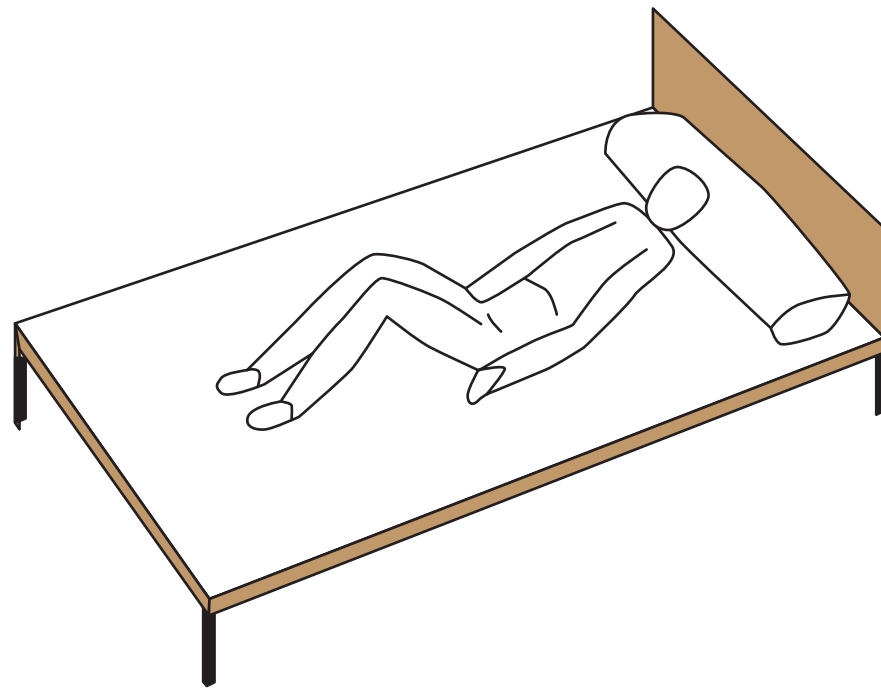


- 1. Anestesia:** Se aplica a través de la columna vertebral y puede ser epidural o raquídea según la zona.
- 2. Incisión:** Un corte en el abdomen (laparotomía) y en el útero permite extraer el feto.
- 3. Alta hospitalaria:** Entre el tercer día y el cuarto.

¿CÓMO ES LA RECUPERACIÓN?

-  El período de recuperación es un poco más extenso que el de los partos vaginales.
-  Una vez que pase la anestesia notarás molestias para eso tu obstetra te dejara pautado analgesia que podrás solicitar cuando lo necesites.
-  Cuando te levanten vas a notar molestias es importante que mantengas la fortaleza y la visualización que hemos practicado y así podrás contrarrestar esa sensación de malestar, piensa que ese malestar pasara.
-  La estancia en el hospital es de 3 días 72 horas.

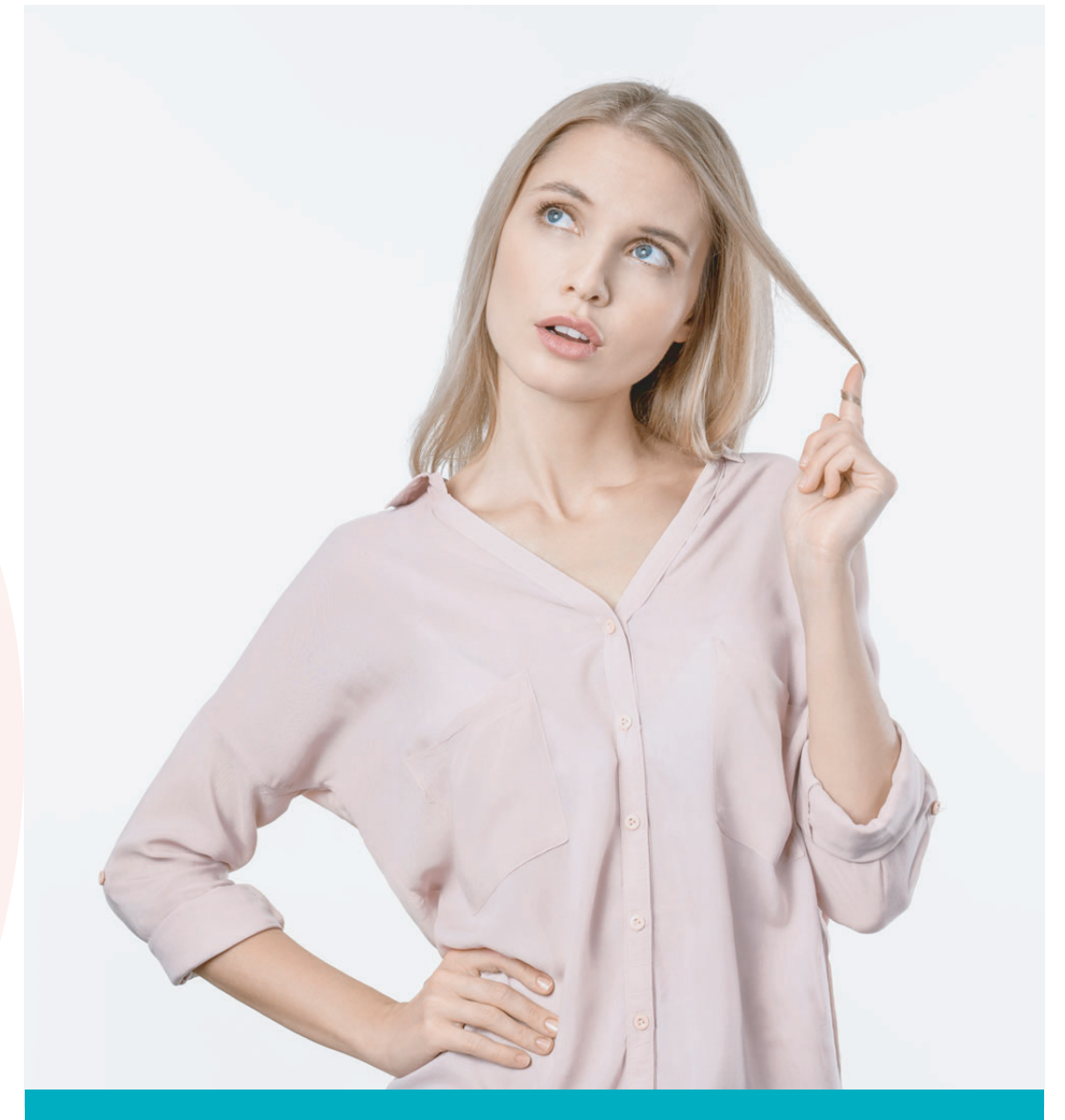
COMO LEVANTARTE DESPUÉS DE LA CESAREA



Es conveniente que se sujete el abdomen cerca de la incisión al estornudar, toser o reírse. Estos movimientos repentinos pueden ser dolorosos. Tendrá que evitar conducir o levantar cosas pesadas para no ejercer presión innecesaria sobre su herida.



En embarazos futuros al tener una cesárea previa siempre se tiene mas Cuidado. No obstante, muchas mujeres pueden dar a luz por parto vaginal después de una cesárea, también depende la situación de cada mujer.



Ponemos a tú disposición, nuestro servicio de matronas para apoyarte, resolver tus dudas y acompañarte durante tu embarazo ofreciéndote apoyo e información profesional.

Asesoría Lactancia a Domicilio.
Asesoría Lactancia presencial en hospital.
Consulta Craneosacral.
Consulta Lactancia + Craneosacral.
Consulta masaje perineal.
Consulta Matrona Online, por videollamada o presencial.
Consulta Matrona personalizada.
Consulta Telefónica con nuestro servicio al otro lado.
Consulta Terapia Gestáltica.
Paternidad corresponsable.
Psicología perinatal.
Psicoprolaxis Online y presencial.
Puesta de los Primeros Pendientes.
Seguimiento Domiciliario Lactancia.
Taller de acompañamiento post parto y Lactancia.
Yoga embarazadas, post parto y no embarazadas.



WACHAY WASI, S.L.U.
NIF: B67998401
www.wachaywasi.com
matronas@wachaywasi.com
+34 621 246 090

Domicilio social: C/ Doctor Jerónimo Iborra, 21 – 28044 Madrid

