

LACTANCIA ARTIFICIAL



WACHAY WASI

LA CASA DEL PARTO AL NACIMIENTO



Para las madres que optan por la lactancia artificial










Método Kassing: La consultora de lactancia Dee Kassing diseñó este método con la idea de que el biberón supusiese el mismo esfuerzo para un bebé que succionar del pecho de su madre. También con el objetivo de que tomar un biberón fuese lo más similar a mamar, empleando los mismos músculos y con unos movimientos similares.

¿Cómo dar un biberón siguiendo el método Kassing?

Ponemos al bebé incorporado, lo más vertical posible, semisentado. La persona que dé el biberón puede sujetarle con una mano la cabeza. El biberón lo colocaremos en horizontal. Así, evitamos que la leche fluya más rápido por acción de la gravedad y evitamos también atragantamientos.

Ventajas del método Kassing

-  Los bebés que toman el biberón mediante este método no experimentan confusión tetina-pezón.
-  No sobrealimentamos. Con esta forma de dar el biberón, permitimos que los bebés regulen su ingesta. Al tener que hacer un esfuerzo para tomar el biberón, minimizamos el riesgo de sobrealimentarles.
-  Los bebés regulan coordinan succión-deglución-respiración.
-  Se recomienda antes de iniciar la toma: activar el reflejo de búsqueda. Es decir, no introducir el bib mejillas para que busque e identifique que va a empezar a comer.
-  Hacer pausas durante la toma: Una vez que el bebé está succionando se recomienda hacer pequeñas pausas cada 15-20 succiones (retirando el biberón). Con el objetivo de que perciba la cantidad ingerida y se pueda ir notando saciado. Habrá veces que al retirar el biberón el bebé se quede tranquilo. Entonces no debemos ofrecer más. Pero si sigue buscando, volvemos a iniciar el ciclo.
-  Menor interferencia con la lactancia materna, ya que la succión del biberón con este método es más similar a la succión del pecho.
-  Se debe cambiar de brazo para que trabajen los dos campos visuales por igual, como cuando se hace con la lactancia materna al cambiar de un pecho a otro.

¿Cómo debe ser el biberón?

- 👶 Para llevarlo a cabo, Dee Kassing considera que no todos los biberones son igual de apropiados.
- 👶 El **biberón debe ser recto**, y no curvado. **La base de la tetina no debe ser muy ancha** pues el bebé debe introducir la tetina por completo en la boca. esto no es un problema si se introduce toda la tetina en la boca. Además, de esta manera se "obliga" a que el bebé selle con los labios la tetina, como lo haría con el pezón y la areola.
- 👶 La **tetina debe ser redondeada**, las llamadas fisiológicas, y no anatómicas (que están aplanadas, por un lado) pues se ha estudiado que con estas tetinas la succión es más parecida a la de los bebés que maman.
- 👶 Es preferible usar una **tetina de flujo lento**. Una de las razones por las que los bebés a los que se les introduce biberón acaban rechazando el pecho es porque la leche sale mucho más rápida del biberón y con el pecho tienen que hacer más esfuerzo. Con una tetina de flujo lento, el esfuerzo que deben hacer para extraer la leche es similar. Dee Kassing estima que los bebés deben tardar unos 20 minutos en terminarse un biberón. Algunos bebés, como prematuros o con poco tono muscular, pueden necesitar una tetina de flujo medio hasta que adquieran más fuerza. Además, la tetina debe ser **lo más blanda posible** (las tetinas de silicona parecen ser más blandas que las de látex).

Ponemos a tú disposición, nuestro servicio de matronas para apoyarte, resolver tus dudas y acompañarte durante tu embarazo ofreciéndote apoyo e información profesional.

Asesoría Lactancia a Domicilio.
Asesoría Lactancia presencial en hospital.
Consulta Craneosacral.
Consulta Lactancia + Craneosacral.
Consulta masaje perineal.
Consulta Matrona Online, por videollamada o presencial.
Consulta Matrona personalizada.
Consulta Telefónica con nuestro servicio al otro lado.
Consulta Terapia Gestáltica.
Paternidad responsable.
Psicología perinatal.
Psicoprofilaxis Online y presencial.
Puesta de los Primeros Pendientes.
Seguimiento Domiciliario Lactancia.
Taller de acompañamiento post parto y Lactancia.
Yoga embarazadas, post parto y no embarazadas.



WACHAY WASI, S.L.U.
NIF: B67998401
www.wachaywasi.com
matronas@wachaywasi.com
+34 621 246 090

Domicilio social: C/ Doctor Jerónimo Iborra, 21 – 28044 Madrid

