

*LA ESCENCIA ENTRA
EN CONTACTO*

ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA



Tu vientre se hizo
cuna, es tan
sagrada tu labor,
que pariendo
materializas el
AMOR volviendo
humano el
sentimiento

(Sixto
CHILQUINGA)



ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA

- Definida como un conjunto de actividades realizadas durante la gestación que enriquecen al niño por nacer en su desarrollo físico, mental, emocional y social. Con la participación activa del padre, la familia



- Ello se logra a través de una comunicación afectuosa y constante entre el bebe y sus padres desde el embarazo.



- NO BASTA CON TRAERLO VIVO; SINO EN LAS MEJORES CONDICIONES:
UTIL A SI MISMO, A LA FAMILIA Y A LA SOCIEDAD



- Cada bebé simplemente por el hecho de estar en el vientre está recibiendo estimulaciones: todos los movimientos de la madre, sus latidos cardíacos, la forma de vida de la madre constituyen una serie de complejos estímulos y constituyen un verdadero aprendizaje para él.
- Lo importante de todo esto es el lazo o vínculo afectivo que se crea entre los padres y el hijo/a, ya que esta comunicación continúa después del nacimiento y ayuda a la armonía familiar

ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA



ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA

- Durante la gestación hay una facultad psíquica que se potencia que es LA IMAGINACIÓN. La imaginación es una fuerza formadora, produce lo que se le da: si son imágenes vagas ésta las refleja, pero si son imágenes claras, concretas, si se dirige la imaginación hacia lo más positivo adquiere su verdadera fuerza.



ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA



- Los ruidos que oye el bebé en el útero son de varios tipos:
- Los que provienen del cuerpo de la madre, que constituyen una especie de ruido de fondo: como los ruidos digestivos y los latidos del corazón
- Los que le llegan del exterior como voces, música... que le llegan como filtrados.
- Ruidos demasiado intensos pueden llegar a perturbarle

ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA

- El papá también debe conversar con el bebé y acariciar el útero de la madre. Explicarle con palabras cualquier situación emocional que viva la madre o ambos y desligar de culpas al bebe



ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA

- El objetivo es desarrollar las potencialidades del ser humano a través de la educación
- Mediante tres procesos esenciales:
 - La impregnación
 - La imitación,
 - La Identificación y la experimentación



ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA

- En el periodo prenatal la impregnación es máxima, es celular. El niño/a en el útero se impregna de todo lo que vive su madre. Si los padres están informados de que su hijo se educa al mismo tiempo que se forma, tienen la posibilidad de evitar que reciba ciertas violencias y pueden darle las mejores condiciones para su desarrollo más óptimo, según su propia dinámica y su proceso natural



ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA

- La estimulación prenatal tiene por finalidad facilitar la comunicación y el aprendizaje del bebé por nacer mediante la realización de actividades y la aplicación de las diferentes técnicas organizadas (auditivas, visuales, motoras y táctiles), potencializando así el desarrollo físico, mental y sensorial del niño por nacer.



ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA

- 1.Técnica Táctil :
- “Se puede utilizar diversos instrumentos (masajeadores, texturas), aplicados a nivel del dorso fetal, a través del vientre materno. Su aplicación a diferentes presiones genera vibraciones que se transmiten a través del líquido amniótico y son captados por el bebé. Este estímulo se desarrolla en el tercer mes de gestación , produciendo así cambios físicos como es el movimiento del bebé”



ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA

- Hacia las 14 semanas el bebé, ya escucha. El bebé, recibe la voz de su madre a 24 decibelios aunque la emisión de la madre se haga a 60 decibelios, mientras que otras voces femeninas sólo las escucha a 12 decibelios, esto hace que el bebé reconozca bien la voz de su madre.



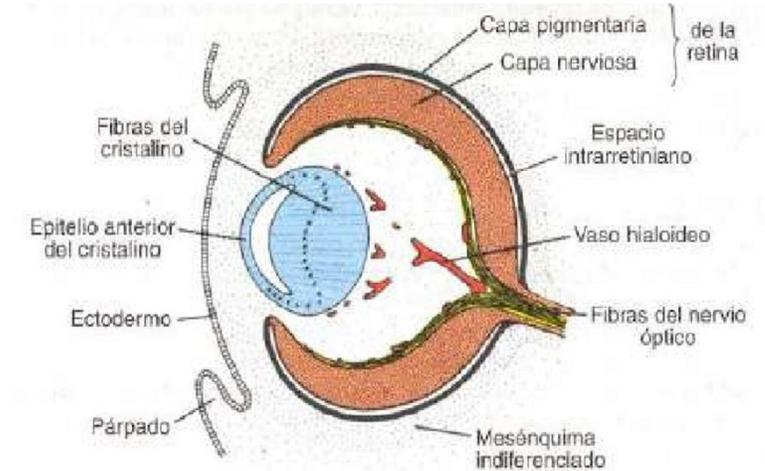
ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA

- Se sabe que los mecanismos químicos del gusto están formados a partir de las 14 semanas. Si se encuentra sustancias dulces las traga fácilmente y rápidamente, y hace muecas si detecta un sabor amargo en el líquido amniótico. El bebé come y bebe lo que su madre come y bebe. Si la madre o el padre fuman, el bebé sufre los efectos tóxicos



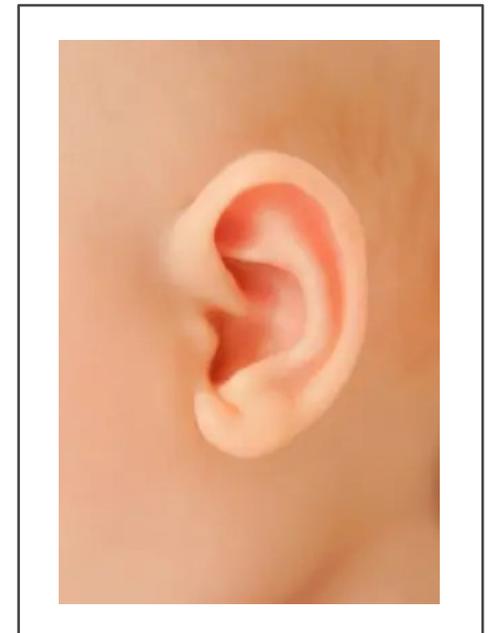
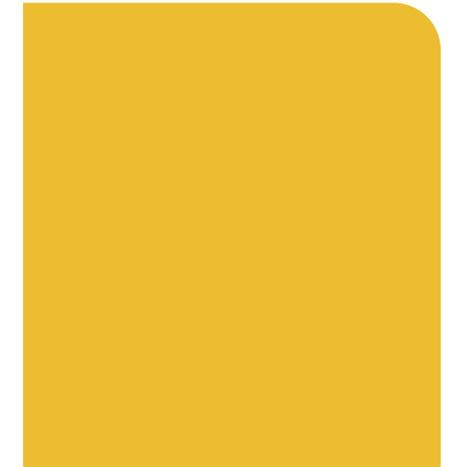
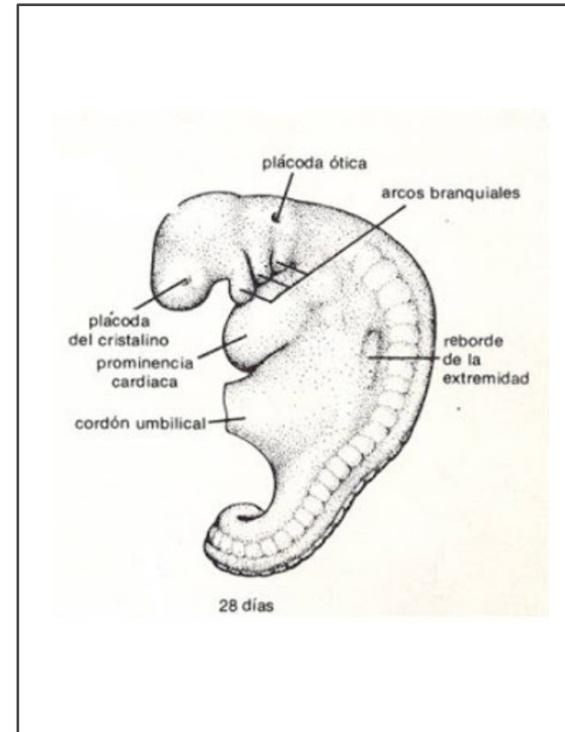
ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA

- 2. Técnica Visual : “Se realiza de forma más efectiva a partir del cuarto mes de gestación; con la utilización de la luz artificial y natural. Los fotones de luz que llegan al feto a través de la pared abdominal de la madre estimula los movimientos o la aceleración de la frecuencia cardiaca. • Esto permitirá al bebé en edad temprana una mejor discriminación visual, así como una mejor orientación y dirección.
- Se han hecho pruebas de visión y los bebés reaccionan a la luz a partir de las 28 semanas de gestación aunque tenga los párpados fusionados.



ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA

- 3. Técnica Auditiva : La audición es uno de los sentidos que conecta al bebé con el mundo exterior y a su vez es uno de los que más se pueden estimular, ya que a partir de las 24 semanas de gestación, empieza a captar y responder a los sonidos externos e internos. Los bebés que responden los sonidos con movimientos o aumento en su frecuencia cardiaca, son bebés con buena vitalidad.



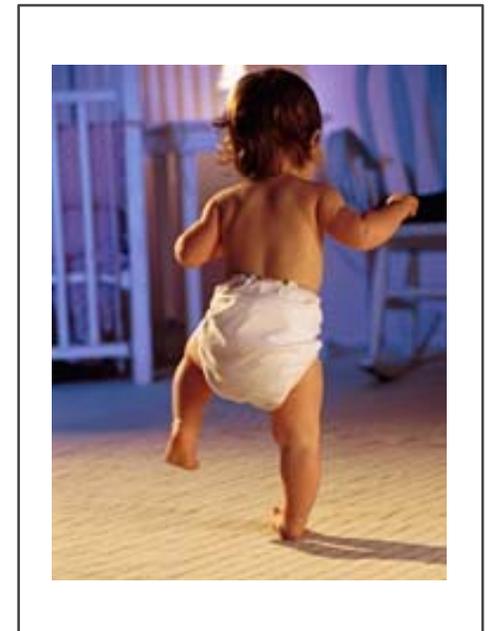
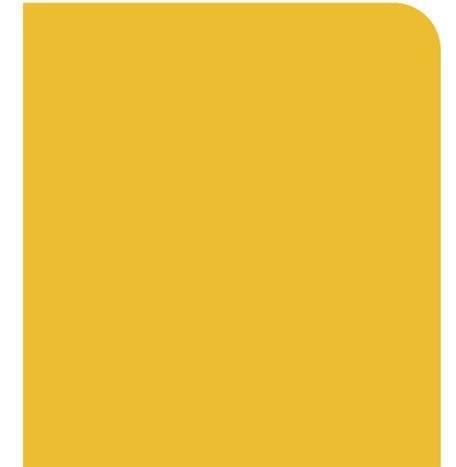
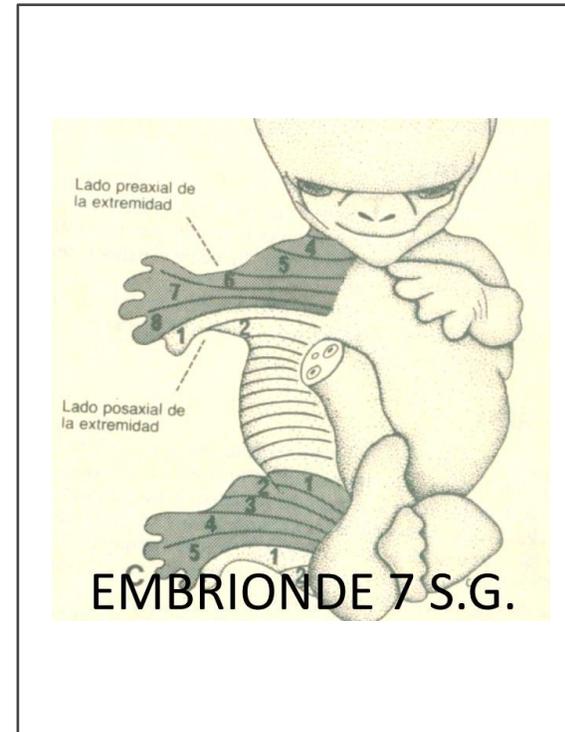
ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA

- El Dr. ALFRED TOMATIS, Dice que el bebé, escucha los sonidos antes de que el oído esté formado. El sonido le llega al bebé, a través de la columna vertebral de su madre, que constituye un puente vibrante entre la laringe y la pelvis. La voz de su padre le llega al bebé, a través del tímpano de la madre, sigue el sistema óseo y el bebé la recibe como una modulación, recibe la cadencia y el ritmo.



ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA

- 4. Técnica Motora : “ A partir de las 10 S.G. ; se comienzan a formar los canales semicirculares relacionados con el equilibrio.
- • La estimulación se realiza por las diferentes posiciones que toma la madre durante el embarazo en su vida normal o a través de los ejercicios físicos apoyados por una respiración adecuada
- • El feto dentro del útero se informa de su posición recepcionando si la madre se encuentra de pie o en una posición que afecte su equilibrio posición que afecte su equilibrio intraútero, logrando así desarrollar el centro del equilibrio del niño poniéndolo en alerta .



ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA



- El médico holandés FRANS VELDMAN ha creado un método de comunicación afectiva con el bebé a través del tacto llamado HAPTONOMIA (relación afectiva). Este tacto permite tanto al padre como a la madre establecer una relación con el bebé a través del abdomen de la madre. Es un tacto con intención afectiva y esto el bebé lo percibe.

ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA

- Así mismo, la participación del padre y la familia en la estimulación prenatal permite proporcionar un ambiente seguro y lograr comunicar el amor que sienten por sus hijos, es la clave para lograr un crecimiento y aprendizaje óptimos



ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA

- Estudios realizados , han revelado que los bebés estimulados muestran al nacer mayor desarrollo en el área visual, auditiva, lingüística y motora; en general duermen mejor, están mas alertas, seguros de si mismos y afables, en relación a aquellos que no han sido estimulados



ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA

- Las madres que estimularon a sus bebés se mostraron más seguras y activas durante el nacimiento y experimentaron mayor éxito durante el amamantamiento.
- • Los bebés estimulados y sus familias mostraron lazos más intensos y una mayor cohesión familiar.
- • La estimulación prenatal provee una base duradera para la comunicación amorosa y las relaciones padres-hijos



ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA

- LA MUSICO TERAPIA: "El objetivo principal de la estimulación prenatal musical, es poder utilizar la música como un medio de transporte TERAPIA: "El que permita disfrutar del viaje , e juntos, entre mamita, papito y bebe" ...



ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA

- LA AROMATERAPIA (TERAPIA OLFATIVA) La aromaterapia consiste en el empleo de aceites esenciales extraídos de plantas para aumentar la salud general y proporcionar buen aspecto físico, psicológico, afectivo y viaje mental de la madre gestante



ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA



- • Algo así como: algo así como su nombre..... o bebe "soy papa", o soy mama expresado con muy buena vocalización con frases cálidas, positivas y afectivas como: "Te quiero mucho", "te estaba esperando", "estoy muy feliz de tenerte "

ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA

- Apretar el abdomen firmemente, pero sin brusquedad, desde la cadera hacia el ombligo. • Frotar circularmente la piel del abdomen con la punta de los dedos, como si rascaras. • Palmear suavemente el abdomen, primero de un lado y después del otro, de abajo hacia arriba. • Pasar las manos sobre el abdomen de arriba hacia abajo. • Hablar alto para que el feto oiga. Se ha observado que se mueve en respuesta a estas palabras. Y también que el feto reacciona al apretar, frotar, palmear o acariciar, aún cuando la madre no hable



ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA

- El bebé está más alerta desde las ocho de la noche hasta cerca de medianoche. Se muestra más atento y receptivo durante este periodo que en el resto del día. Es el mejor momento para disfrutar de la feliz sensación que produce conocer que el bebé tiene la capacidad de sentir y responder a lo que es en su oscuro y cerrado mundo en el interior del útero.



ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA



- • CONCLUSIONES:
- • Los bebés nacen más relajados, con los ojos y manos abiertas, y lloran menos
- • Duermen y se alimentan mejor
- • Son capaces de concentrar su atención durante más tiempo y aprender más rápidamente
- • Sus habilidades para el lenguaje o la música y la creatividad son superiores
- • Son más curiosos , captan y procesan la información más rápidamente
- • Demuestran una mayor inteligencia en su edad escolar.

ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA

- La vida en el útero es difícil de estudiar y aún constituye un verdadero misterio, y se especula mucho. Pero en estos últimos quince años con el descubrimiento de los ultrasonidos y la miniaturización se han hecho muchos avances.



ESTIMULACION FETAL INTRAUTERINA

- LOS ESTÍMULOS SENSORIALES Y LOS ESTÍMULOS AFECTIVOS recibidos durante el período prenatal, constituyen la primera programación del individuo. Las experiencias y aprendizajes posteriores, se grabarán también, pero será una sobreimpresión, por eso son tan importantes los primeros fundamentos.
- Lo que pensamos, lo que sentimos en nuestro fuero interno se graba y se transmite en herencia de generación en generación
- Y la madre durante los 9 meses de la gestación aporta los elementos que servirán a la realización de ese proyecto y no sólo forma el organismo de su hijo, sino que también consciente o inconscientemente incide sobre el germen que el hombre le ha dado, creando las condiciones favorables o desfavorables para el desarrollo de las diferentes características contenidas en dicho germen. ¿Cómo lo lleva a cabo esto? Siendo consciente y vigilando sus pensamientos. Y la vida le llega al bebé a través de su MADRE

NO BASTA

