

Listado de cosas que debemos llevar al hospital

Aproximadamente cuatro semanas antes de la fecha probable de parto, es recomendable anticiparse y preparar todos los elementos esenciales para cuidar al bebé en el hospital. A continuación, enumeramos nuestras sugerencias sobre los materiales que sería conveniente tener listos para el momento del parto:

Para la Mamá:

- Una bata de maternidad
- 2 o 3 camisones abiertos para la lactancia en caso le vayas a dar el pecho
- Sujetador de Lactancia
- Sujetador apretado en caso de lactancia artificial
- Bragas desechables de preferencia de malla que son más cómodas
- Compresas tocológicas
- Zapatillas
- Útiles de aseo como desodorante, cremas, pasta dental y útiles de peluquería
- Unas chanclas de ducha.
- Ropa para volver a casa



Para el Bebé:

- ▶ Bodi unos 6 aproximadamente
- ▶ Pijamas unos 6 aproximadamente o ropa de dos piezas chaqueta y pantalón
- ▶ Gorros
- ▶ Pañales
- ▶ Manta o arrullo o toquilla
- ▶ Crema para el culito
- ▶ Crema hidratante
- ▶ Útiles de Baño de preferencia para pieles sensibles



El Hospital aporta

- Empapadores
- Toallas
- Camisones del hospital



matronas@wachaywasi.com

621 246 090